

Das 5 Ebenen Modell und meine Philosophie

Jeder von uns trägt den natürlichen Wunsch nach körperlicher Gesundheit und seelischem Wohlbefinden in sich.

Doch was stört meine körperliche Gesundheit und mein seelisches Wohlbefinden?
Und wie erlange ich mehr körperliche Gesundheit und mehr seelisches Wohlbefinden?

Im Laufe meines Lebens kam ich immer mehr zu der Überzeugung, dass Körper, Geist und Seele irgendwie eins sind.
Seit meiner Ausbildung zum Kinesiologen weiss ich,
dass die Körperlische-Ebene Einfluss auf die Seelische-Ebene, und
dass die Seelische-Ebene Einfluss auf die Körperlische-Ebene hat.

Dieses Wissen hat in der Wissenschaft der Quantenphysik schon lange Einzug gehalten.
Leider wird dieses Wissen in der Schulmedizin und Schulpsychologie weitgehend ignoriert.

Meine Interessen:

Zu dieser Erkenntnis haben mich verschiedene Themen und Interessen gebracht:
Mein wissenschaftliches Studium und das Interesse an der Quantenphysik.
Das Interesse daran, zu verstehen, was das Universum zusammenhält.
Das Interesse an allen Phänomenen im Alltag welche die klassische mechanistische Physik nicht erklären kann.
Alles Paranormale, ob aus Filmen oder Büchern fasziniert mich seit meiner Kindheit.
Und als ich später selber solche Paranormalen Erlebnisse hatte, wurde auch das ein Teil meines Lebens.

Die Grundlagen Ausbildung in Medizin, Anatomie, Pathologie und Psychologie während der Ausbildung zum Kinesiologen war faszinierend.
Doch die Erkenntnis, dass die Schulmedizin vor allem Symptome bekämpft,
indem sie den Menschen wie eine Maschine nach den Gesetzen von Physik und Chemie behandelt, war ernüchternd.

Als Therapeut, Coach und spiritueller Lehrer versuche ich daher, den Menschen in seiner Gesamtheit zu erfassen.
Auf allen Ebenen zu begleiten und zu unterstützen.

Doch wie kommen wir dahin?

Der Erste Schritt, dein erster Schritt:

Jeder kennt diese inneren Stimmen die manchmal sagen:
«Ach, so schlimm ist es ja (noch) nicht».

Aussenstehende liebste Menschen denken jedoch schon seit einiger Zeit:
«Ach, warum suchst sie / er nicht nach Begleitung, Hilfe, Unterstützung und Erkenntnis»?

Diese Inneren Stimmen zu ignorieren und sich auf den Weg nach körperlicher Gesundheit und seelischem Wohlbefinden zu machen braucht oft Mut.
Oft versuchen wir es alleine, was nobel ist. Doch wer kennt es nicht: «Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht».

Als Therapeut, Coach und spiritueller Lehrer begleite ich Menschen auch bei diesem ersten Schritt zu folgender Erkenntnis:
«Etwas läuft schief. Ich bin es Wert gesund und zufrieden zu sein. Ich lebe Selbstliebe und Selbstfürsorge».

Meine Philosophie:

Wenn ich Menschen begleite, dann versuche ich, gemäss folgendem Zitat zu handeln:

«Bevor Du jemanden heilst, frage ihn, ob er bereit ist aufzugeben, was ihn krank macht». Hippokrates

Meine Philosophie und Herangehensweise hat daher auch das Ziel, den Mustern, Prägungen und Glaubenssätze auf die Spur zu kommen, welche noch nicht bereit sind das los zu lassen, was krank und unglücklich macht.

Das klingt vielleicht paradox, doch wir alle haben auf die eine oder andere Weise diese alten Muster und Prägungen in uns.

Man sagt auch negativ prägende Glaubenssätze oder Sabotage Programme.

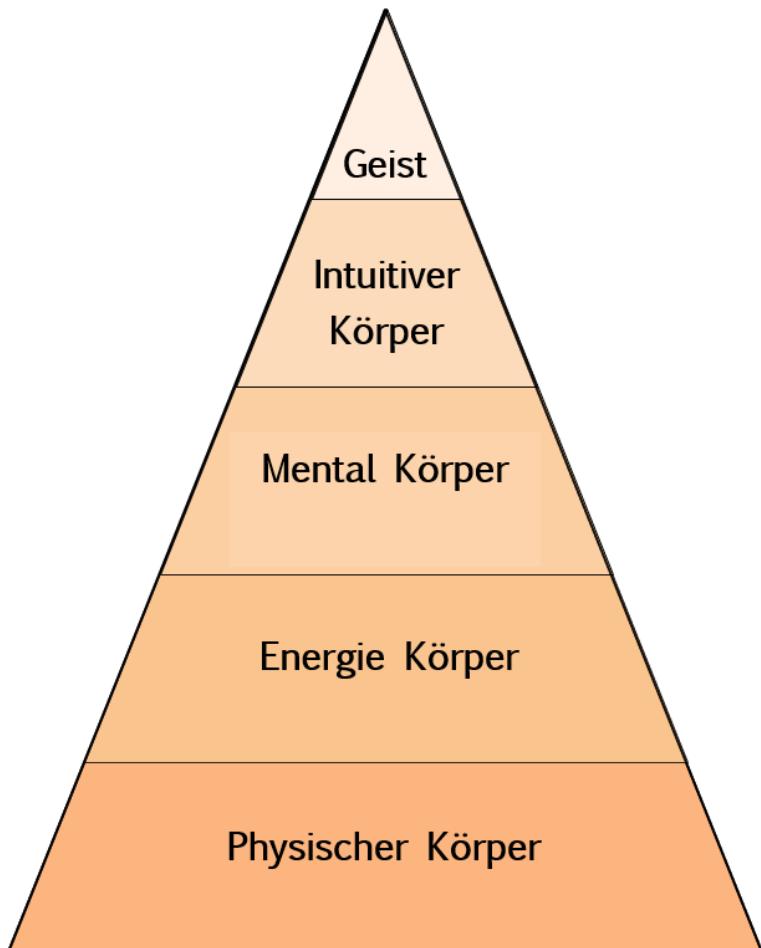
Und so möchte ich Menschen dabei begleiten, sich ihrer Selbst bewusst zu werden und zu erkennen wer sie sind und wie körperliche Gesundheit und seelisches Wohlbefinden erlangt werden kann.

Im Folgenden meine Sicht auf das Menschsein.

(Angelehnt an das 5 Ebenen-Modell von Dr. med. Dietrich Klinghardt, welches ich vor 20 Jahren kennen lernen durfte).

Diese Sichtweise verfeinert sich durch meine persönliche Entwicklung,
sowie durch meine erlernten Werkzeuge als Therapeut, Coach und Spiritueller Lehrer immer weiter.

Die Ebenen des Menschseins

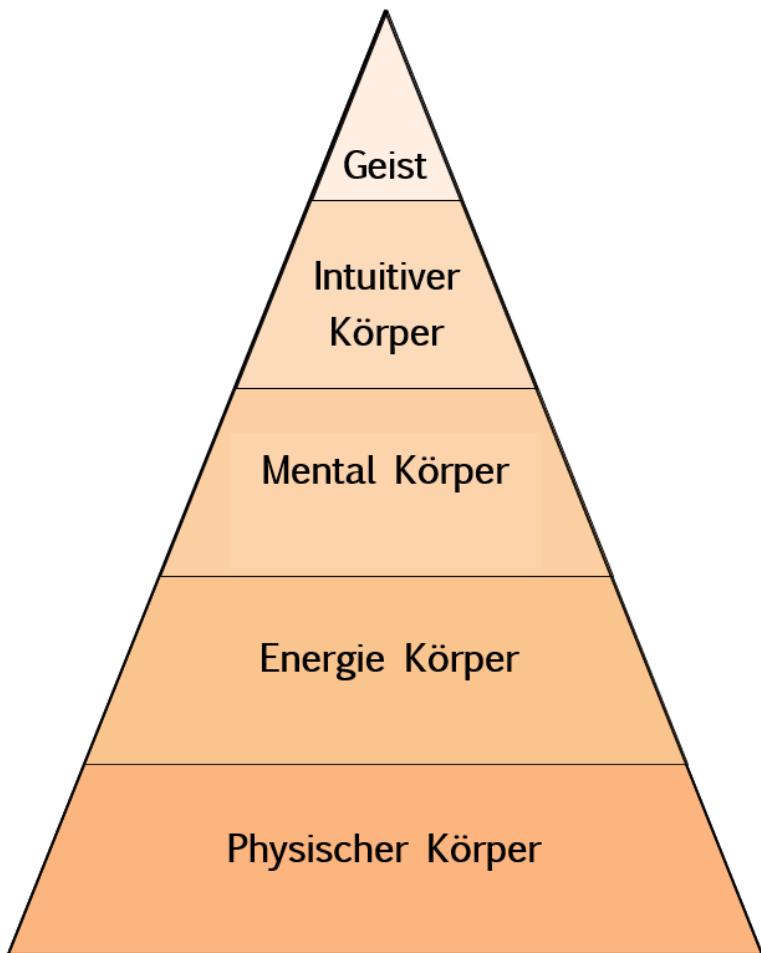


Die Wirkweisen der Ebenen

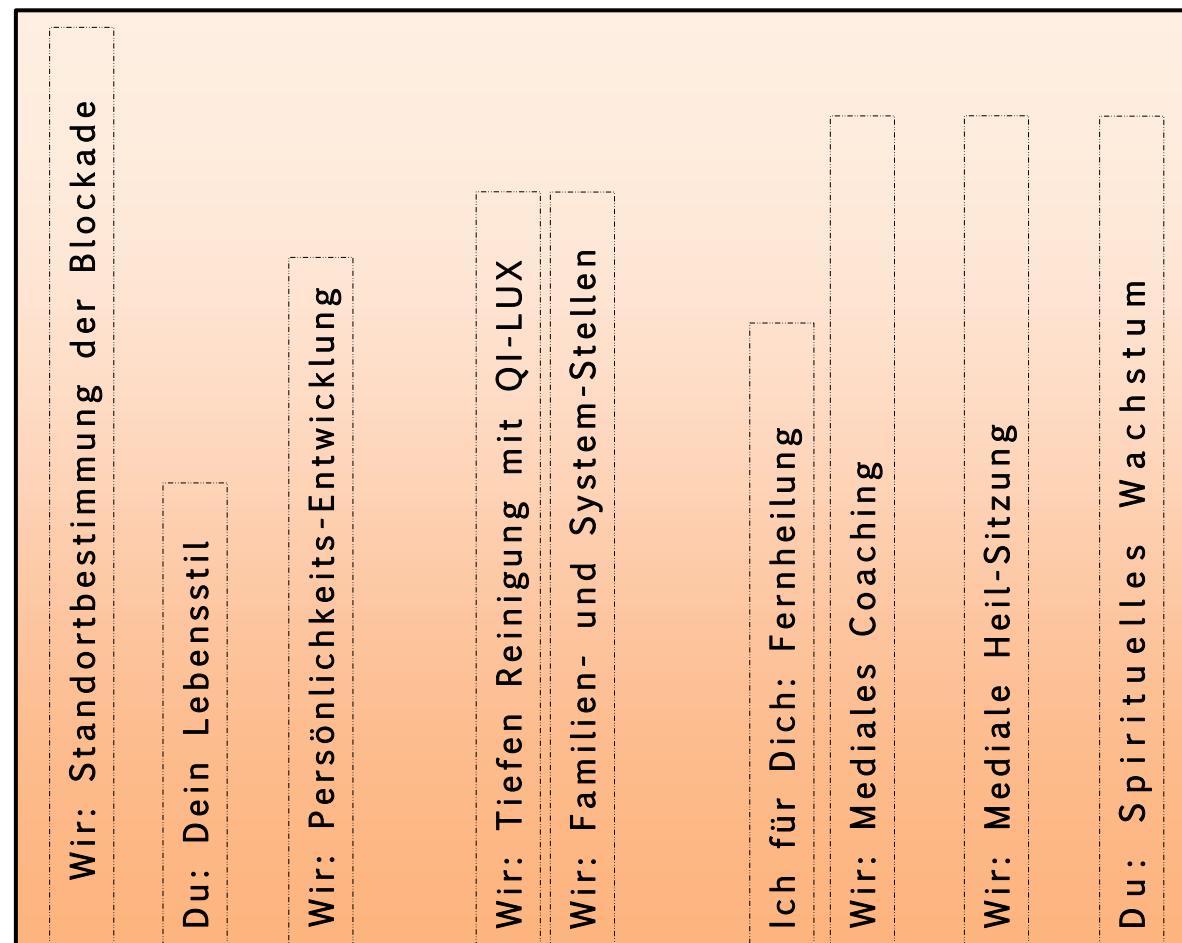
<p>Die geistige und seelische Ebene unseres Seins, oder die göttlichen Aspekte des Individuums. Das ist der Teil von uns, mit dem das «All-Eins» in uns und durch uns Lernprozesse durchläuft. Diese Dimension bestimmt auch unser Lern- und Erfahrungsfeld, unseren Seelenplan. (Unser Sein ausserhalb dieser dualen und dreidimensionalen Welt)</p>
<p>Intuition: Die Realität jenseits von Sprache und jenseits unseres Wissens. Wir können diese Ebene intuitiv erahnen, jedoch mit dem Verstand nicht analysieren oder verstehen. Hier wirken eigene traumatische Ereignisse und Erfahrungen sowie unser Familiensystem. Auch Vorleben, Flüche, Segen, Archetypen und Fremdenergien mit deren Auswirkungen. (Dies ist diese «undefinierbare» Ebene der Quantenphysik).</p>
<p>Der Mentalkörper oder das Mentalfeld ist unser Informationsträger. Hier werden z.B. Erinnerungen abgerufen, neue Sinneseindrücke verarbeitet und Wahrnehmungen interpretiert. Auch Glaubenssätze und Muster sind hier «gespeichert». Unsere konditionierten Gedanken und Emotionen prägen unsere Persönlichkeit, unser Ego. (Der Verstand ist wie ein Programm, die Gedanken wie Bits und Bits eines Computers).</p>
<p>Der Energiekörper ist Bindeglied (Vermittler) zwischen Mentalkörper und physischem Körper. Negative Gedanken und Glaubenssätze z.B. haben Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit. Und unsere körperliche Gesundheit z.B. hat Einfluss auf unser seelisches Wohlbefinden. (Energie ist die Fähigkeit, Arbeit zu verrichten, Licht auszustrahlen oder Wärme abzugeben).</p>
<p>Der physische Körper ist die dichteste Ebene unseres Seins. Sie beinhaltet Stoffwechsel, Nervensystem, Zellreinigung, unsere Anatomie u.v.m. (Der Physische Körper folgt den Gesetzen der Mechanik, der Chemie und der Physik).</p>

(Nach Erkenntnissen aus Quantenphysik und der Mathematik existieren wir Menschen in verschiedenen Dimensionen gleichzeitig. Der physische Körper existiert innerhalb einer Sphäre von weiteren, unsichtbaren Körpern, die ihn umgeben und durchdringen).

Blockierte Ebenen



Wie wir deine «Blockaden» aufspüren und lösen



(Nach Erkenntnissen aus Quantenphysik und der Mathematik existieren wir Menschen in verschiedenen Dimensionen gleichzeitig.
Der physische Körper existiert innerhalb einer Sphäre von weiteren, unsichtbaren Körpern, die ihn umgeben und durchdringen).