

Life Coaching



Life Coaching richtet sich an alle, welche ein ganz spezifisches Thema loslassen, mit einer Situation besser umgehen oder etwas Neues ins Leben holen wollen.

Als Coach begleite ich Dich bei Deinen individuellen Projekten.

Mögliche Projekte:

Welche Arbeit (Berufung) passt zu mir
Umgang in der Familie oder Partnerschaft
Sport: Blockaden lösen / Motivation steigern
Das Leben nach eigenen Wünschen gestalten

Eigenliebe und Selbstfürsorge,
sowie der Zugang zum Inneren Kind
prägen meine Arbeit seit 2010
als Therapeut und Coach.

Unsere Begegnungen

Gerne begegne ich Dir in der Praxis,
im Wald oder im Steinkreis.

Flügelwerkstatt
Obstgartenstrasse 19
8910 Affoltern am Albis

Kontakt

michael.vaselai@bluewin.ch
www.michael-vaselai.org
079 330 69 03

Michael Vaselai



Holistischer Kinesiologe
Und Medialer Coach

Freue mich auf deine Kontaktaufnahme

Prozessorientiertes Coaching

Ich hole Dich da ab
wo Du gerade stehst.



Werde der Du bist

*Kinesiologie
Mediales Heilen
Coaching*

Gerne begleite ich Dich
bei Deinen individuellen Themen.
Als Coach, Therapeut oder Mediator.

Mögliche Themen:

Bewusstsein
Meditieren & Erden
Körperliche Themen
Zugang zum Inneren Kind
System- und Familienstellen

Kinesiologie



Kinesiologie ist eine Synthese von überlieferten östlichen und westlichen Heilpraktiken.

Es handelt sich dabei um eine Körperarbeit, bei der sich Erkenntnisse aus Bereichen der modernen Medizin mit traditionellen Heilmethoden wie z.B. chinesische Medizin (TCM) oder den Chakren aus der indischen Tradition vereinigen.

Einige Themen wo Kinesiologische Werkzeuge Hilfe bieten können:

Ängste

Schmerz

Schlafstörungen

Fehlende Motivation

Gefühlsschwankungen

Mangelndes Wohlbefinden

Körperliche Folgen von Stress

Mediale Beratung



In medialen Beratungen geht es oft um ein spezifisches Thema zu dem Du eine Antwort oder einen Input suchst.

Mein sensitiver wie medialer Zugang lässt mich meist wahrnehmen, wo Du in diesem Thema blockiert bist.

Uns können zurückliegende Ereignis in diesem Leben blockieren. Aber auch übernommene Familienthemen oder Karmisches lassen uns oft nicht uns selbst sein. Es geht dann darum, gemeinsam diese Blockaden zu erkennen, zu transformieren (umzuwandeln/ zu heilen) und los zu lassen.

Für mich ist es zentral, dass Du erkennst, dass die Antworten aus Dir selbst kommen. Wir arbeiten mit dem was sich gerade zeigt. Fließt die Energie auf allen Ebenen des menschlichen Daseins, unterstützt dies Gesundheit und Wohlbefinden im umfassenden Sinne

Mediales Coaching



Mediales Coaching richtet sich an alle, welche sich selbst noch besser wahrnehmen und erkennen wollen.

Wir definieren Deine Ziele, lassen Altes los und befreien Dein Potential.

Heilung und Wachstum im Hier und Jetzt.

Folgendes kann für Dich hilfreich sein, um im Hier und Jetzt und in Deinem Leben anzukommen:

Im Körper ankommen
Bewusstseinsförderung
Anleitung zum Meditieren
Sich erden und meditieren
Herzöffnung und Eigenliebe
Über den Atem in den Körper kommen
Zugang zum Inneren Kind wiederfinden
